

# Rapport d'activités

## Parents-Espoir

### 2013-2014



363 de la Couronne, bureau 410

Québec, G1K 6E9

418 522-7167



# Rapport d'activités

## TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	3
Historique, philosophie et mission	7
Ressources humaines	8
Formation et représentation	9
Dynamisme et engagement –Partenariats	10
Campagne de financement	11
Projet « PHOTO de MAMAN »	11
Activités pour 2013-2014	12-13
Nouvelles activités pour 2014-2015	14
Statistiques	16
Ressources financières -prévisions	18-19
Plan d'action	20-21
Procès verbal de l'assemblée de l'année 2013	22-24
Fonctionnement démocratique	25



# Rapport d'activités

## Mot de la Présidente



Merci de votre présence dans le quotidien de Parents-Espoir

Il m'a fait plaisir d'occuper le poste de présidente de Parents-Espoir pour cette année. Ce fut une année où j'ai beaucoup appris et c'est avec enthousiasme que je vois mon implication pour les années à venir.

Cette année a été pour moi, pleine d'émotions, de joie comme de tristesse

Parent-Espoir est pour moi un organisme qui m'a fait grandir et qui fait qu'aujourd'hui, je suis une femme heureuse et accomplie. J'espère pouvoir m'impliquer encore plusieurs années et que je pourrais aider d'autres mamans et papas qui viendront cogner à la porte de Parents-Espoir.

Je vous souhaite de grandir et de vous faire connaître encore plus, vous faite un grand bien et on a encore besoin de vous.

Merci à tous d'avoir cru en moi, j'espère que vous avez passé une bonne année en ma compagnie et que je vais vous revoir dans l'année à venir.

Kathy Fréchette



### Mission

Parents-Espoir est un organisme communautaire unique au Québec œuvrant en parentalité et santé mentale. Sa mission est de soutenir et d'accompagner les familles dont l'un ou l'autre des parents vit ou a vécu avec un problème de santé mentale.

### Historique

Cette année parents-Espoir a fêté ces 10 ans.

L'idée de de fonder un organisme pour aider les parents vivant une difficulté avec leur santé mentale et qui ont aussi des difficultés à exercer leur rôle parentale est venue d'une infirmière à la maîtrise et de quelques mères, désirant s'aider et en aider d'autres.

Depuis ces débuts, Parents-Espoir a su se faire connaître auprès des acteurs du milieu de la santé mentale, et réaliser plusieurs collaborations avec des intervenants des Centres Jeunesses et des intervenants des CLSC, afin de tous travailler ensemble pour le mieux-être des parents souffrants.

La précarité financière demeure un enjeu de taille et le manque d'argent freine la réalisation de nouveaux projets nouveaux et de développement de nouveaux volets de services.



### Philosophie

Parents-Espoir désire permettre aux parents d'exercer leur rôle de façon satisfaisante et de reprendre confiance en leurs capacités parentales. L'organisme soutient également les parents dans le maintien de l'unité familiale ou d'un lien significatif avec leur enfant. Enfin, il veille à atténuer les préjugés en regard des problématiques en santé mentale dans la population et les institutions.

Parents-Espoir rejoint toute la population de la Capitale Nationale-Chaudière Appalaches soit les régions administratives 03 et 12. Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9 h à 12h et de 13 h à 17 h.

## Ressources humaines

En plus de l'employée à temps plein, qui occupe les fonctions de coordonnatrice et d'intervenante, d'autres personnes se sont ajoutées, comme

### — Un intervenant social

Grâce à une subvention salariale d'emploi Québec, Jean Yves Dubé a pu se joindre à Martine Danjou. Pour une période de 16 semaines. Par sa formation en philosophie, il a animé de nouveaux ateliers à l'organisme

### — Stagiaire sage-femme

Dans le cadre d'un stage d'observation de 60 heures, deux stagiaires sages-femmes, Naoul et Karine ont participé à l'amélioration du guide « Moi, mon bébé, ma famille ». Ce guide s'adresse aux futures mamans ainsi qu'à leur entourage. Des conseils pratiques et des informations pertinentes sur la santé de la mère et de l'enfant ont été fournis par la stagiaire. Naoul originaire de Tunisie a permis aux mères de connaître une autre réalité de la maternité.

### — Stagiaire en travail social

À raison d'un stage de 28 heures par semaine, deux stagiaires en techniques de travail social du Cégep de Sainte-Foy ont participé au quotidien de Parents-Espoir c'est-à-dire le volet intervention ainsi que l'animation de certains midis-causeries.

### — Animations étudiantes de l'UQAR

Deux midis-causeries furent animés par une étudiante en travail social de l'UQAR. Le choix des sujets et le contenu présentés faisaient suite aux suggestions des parents.

### Formations et Représentations

L'année 2013-2014 a été une année de représentation plus que de formation. Plusieurs acteurs du milieu nous ont contactés afin de venir présenter l'organisme à leur équipe de travail. C'est le signe que Parents-Espoir devient de plus en plus connu des autres intervenants.

### Représentations

- ◆ CLSC Jacques Cartier: Journée de « speed meeting » afin de se faire connaître et de connaître les organismes desservant les secteurs de Valcartier, Loretteville, Wendake
- ◆ Atelier « Gestion du temps efficace et santé mentale » donné par l'équipe de stagiaires, aux parents de l'organisme Commu'Action-St Sauveur-la voie des parents, regroupement de parents du quartier St Sauveur
- ◆ Invitation au lancement du livre « Je suis une personne pas une maladie » de Luc Vigneault
- ◆ Présentation d'un atelier sur les différentes maladies mentales aux élèves de 2e année de l'école La Grande Hermine
- ◆ Allocution lors de la célébration du 50e anniversaire du département de service social, de l'IUSMQ sur le projet « Santé mentale et parentalité »



### Formations

- ◆ Excel niveau 2, donnée par le Centre d'action bénévole
- ◆ L'ABC d'un plan de communication
- ◆ Formation sur le rétablissement (4 jours) donnée par l'AQRP
- ◆ Formation Périnatalité et pauvreté, donnée par la Santé publique
- ◆ Formation « Anxiété chez les tout-petits » donnée par Nancy Doyon, offerte par le CLSC
- ◆ Formation de 2 jours pour être animateur de groupe « YAPP » donnée par l'Agence de la santé publique

# Dynamisme, engagement et concertation avec le milieu

## Partenariats

Parents-Espoir continue à participer à des tables de concertation. Cette présence permet une meilleure connaissance des enjeux du milieu, afin d'optimiser l'aide apportée aux membres que l'organisme accompagne. De plus, cela permet une mise à jour continuelle pour la personne en poste. Établir des contacts personnalisés avec d'autres intervenants facilite le référencement pour diriger les parents vers des ressources complémentaires.

### **Voici les tables de concertations sur lesquelles Parents-Espoir siège en 2013-2014**

⇒ AGIR en santé mentale (regroupe les organismes communautaires en santé mentale de Québec)

5 rencontres

⇒ Parentalité-santé mentale, Table qui regroupe les intervenants de certains organismes communautaires œuvrant en famille/enfants, les intervenants du CSSS, des Centres Jeunesse, de l'Institut universitaire en Santé mentale de Québec. Environ 4 à 5 rencontres par année.

⇒ Famille-St-Roch, organismes du quartier St-Roch œuvrant en famille/enfant-3 rencontres

⇒ Famille-0-5 ans (regroupe tous les acteurs de la ville de Québec œuvrant en famille-enfants 0-5 ans  
2 rencontres

De plus, Parents-Espoir siège sur le conseil d'administration de l'Institut universitaire en santé mentale, comme représentant le milieu communautaire. Cette implication permet de mieux cerner et comprendre les rouages de la santé mentale et donne un autre angle de vue.

Et jusqu'en novembre, Martine Danjou, coordonnatrice, était aussi la présidente de la table de quartier l'EnGrEnAgE, du quartier St-Roch. Cette implication a permis de donner une meilleure visibilité à l'organisme, auprès des autres organismes communautaires du quartier St-Roch.

L'organisme a été approché par plusieurs acteurs, afin d'avoir l'opinion de l'organisme sur des enjeux bien particuliers, tel que l'accès aux logements, les retards de développement chez les enfants issus de familles plus fragiles.

⇒ Le responsable du projet « Clé en main », organisme spécialisé en accompagnement au logement, pour les personnes vivant une problématique en santé mentale, voulait connaître les difficultés et les obstacles que pouvaient rencontrer ces personnes dans le maintien de leur logement et dans les relations avec leur voisinage et propriétaires.

⇒ Une étudiante voulait documenter les retards de langage et de développement possibles chez les enfants vivant dans des familles où l'un des parents vit un diagnostic de santé mentale.

## Campagne de financement

### « Un sou pour l'espoir »

La campagne est terminée. Cela a permis de récolter depuis le début un montant de 1052 \$.

Merci aux membres qui ont apporté les banques dans leurs fêtes de famille et sur leurs lieux de travail et à toutes les personnes qui ont déposé leurs sous noirs (et un peu de sous blancs!)



### Campagne Tupperware

En août 2013 s'est tenue la soirée Tupperware. Un pourcentage allant jusqu'à 40 % des ventes était remis à Parents-Espoir. Grâce aux achats des membres et des amis de Parents-Espoir, 145\$ ont pu être récoltés.

Merci et bravo pour vos placards bien ranger, grâce aux plats de plastique.

## PHOTO de MAMAN



En 2012, Parents-Espoir a reçu son premier soutien financier de la Fondation du CSSS-vieille Capitale. Ce montant a permis d'acheter les appareils photo pour le projet PHOTO de MAMAN.

PHOTO de MAMAN vise à offrir à l'ensemble de nos mères des moyens concrets pour consolider leur lien mère/enfant. Le projet consiste à permettre à ces mères de capturer des moments de vie avec leurs enfants par des photos pour ainsi matérialiser davantage leur identité de mère et ainsi pouvoir revivre ces moments magiques.

Nous avons pu mesurer l'importance de la photo pour ces mères qui parfois ne voient leurs enfants que quelques heures à la fois. Certaines d'entre elles n'ont accès qu'à deux photos par année de leurs enfants. Ces photos deviennent donc un trésor inestimable, qu'elles traient avec elles, montrent à tous, preuve qu'elles aussi sont mères.

# Activités pour les membres : réponses aux besoins du milieu



## Suivi de nos activités

Les objectifs de Parents-Espoir sont de briser l'isolement, favoriser le maintien du lien familial, aider le parent à reprendre du pouvoir sur sa vie et améliorer son sentiment de compétence parentale. L'ensemble de nos activités poursuivent ces objectifs et sont offertes aux parents et à leurs proches (enfants et conjoint). Également, des activités de type « familial » sont offertes à tous les membres ainsi qu'aux parents qui utilisent nos services et à leurs proches. Souvent ces activités permettent un contact parents-enfants sans la supervision d'une intervenante du Centre jeunesse. Cela devient plus normalisant pour le parent.



## Repas de Noël 2013

Le repas de Noël est un moment pour tous les membres de se réunir, afin de célébrer. Cette année, 12 adultes et 6 enfants étaient présents. Le repas fut une belle contribution de tous. Chacun, ayant cuisiné et apporté sa spécialité. Des cadeaux ont été remis aux enfants.

## Midi-causerie

Les midis causeries sont toujours autant appréciés. Les mères en profitent pour sortir de leur isolement, de rencontrer d'autres femmes, et s'en faire des amies. Elles peuvent venir avec leurs enfants.

Au cours de l'année, 19 midi causeries ont eu lieu, réunissant entre 2 et 9 femmes.



## Sortie aux pommes

À la demande des membres, une sortie aux pommes, à l'île d'Orléans a été organisée, le 21 septembre. Un autobus a été réservé. Afin d'optimiser le coût et la rentabilité de l'autobus, des femmes et leurs enfants, membres du Centre des femmes Basse-Ville se sont jointes aux membres de Parents-Espoir. Cela a permis un beau rapprochement.

Cette sortie a été beaucoup appréciée, et sera à refaire, à l'automne prochain. Tous ont apportés leur repas, et deux parents ont pu voir leur enfants, sans la supervision de l'intervenante du Centre Jeunesse, mais sous la supervision de Martine Danjou. 12 adultes, 8 enfants de Parents-Espoir et 4 femmes et 5 enfants, 2 travailleuses de milieu du Centre des femmes Basse-villes, étaient présents.





Le 24 juillet, au domaine Maizeret, a eu lieu le Pique-nique estival. 12 adultes et 9 enfants étaient présents. Ce moment a permis à une dame plus âgée de se joindre aux autres parents et ainsi sortir de chez elle, et des parents ont pu voir leur fille, sous la supervision de Martine Danjou, (habituellement la supervision est faite par l'intervenante du Centre Jeunesse)

La Pinata pleine de bonbons a été un franc succès, et 1,2,3 Limoilou et son autobus d'activités était présent pour amuser les petits (et les plus grands!)



# Nouvelles activités pour 2013-2014

Le projet « ateliers d'habiletés parentales » est un projet qui est en construction depuis plusieurs années. Martine Danjou et les stagiaires ont travaillé sur l'élaboration de cours et d'exercices. Afin de soutenir les parents vivant des difficultés dans leur rôle parental. Force de constater que le contenu était trop théorique, l'idée d'être formé « animateur Yapp » s'est présentée.

Ce programme, qui prend appui sur les méthodes d'éducation des adultes, est très souple dans son application. Le nombre de rencontres peut varier de six à huit. À chaque rencontre de deux heures, l'apprentissage par l'expérience valorise le vécu et les connaissances des parents. L'approche est axée sur la résolution de problèmes dans le but d'accroître l'autonomie d'action des participants.

Cinq livrets faciles à lire renseignent les parents sur les divers thèmes abordés et alimentent leurs discussions entre eux. Le groupe devient un lieu où les participants se sentent en confiance pour échanger sur leur vie et mieux comprendre leur situation. Chacun devient une source conseil pour les autres et le soutien mutuel est encouragé.

Le programme est destiné aux parents qui ont des enfants âgés de cinq ans et moins, qui sont possiblement chefs de famille monoparentale, jeunes, isolés socialement ou géographiquement, qui sont possiblement peu scolarisés ou qui ont un faible revenu. Le programme est offert gratuitement..

Les principaux objectifs sont:

- Améliorer les connaissances des parents sur le développement et le comportement de l'enfant et sur ses besoins en matière de santé et de sécurité
- Renforcer les compétences et la confiance des parents
- Accroître chez les parents leur estime personnelle
- Aider les parents à développer des réseaux d'entraide et à prendre contact avec les ressources de leur milieu- --
- Améliorer les connaissances des parents sur le développement et le comportement de l'enfant et sur ses besoins en matière de santé et de sécurité
- Renforcer les compétences et la confiance des parents
- Accroître chez les parents leur estime personnelle
- Aider les parents à développer des réseaux d'entraide et à prendre contact avec les ressources de leur milieu

Les livrets à l'intention des parents traitent des thèmes suivants : le comportemental santé et la nutritionnel, le développement, les parents (prendre soin de soi-même) et la sécurité.

En collaboration avec un intervenant du CLSC ou d'un autre organisme, un groupe pourra commencer à l'automne, si les inscriptions sont suffisantes.

Ce programme est plus adapté et plus facile que ce que Martine Danjou avait écrit auparavant. Ces exercices seront utilisés pour d'autres activités comme les midis-causeries.

### Le guide « Moi, mon bébé, ma famille »



Un guide s'adressant aux femmes désirant avoir un enfant et vivant avec un problème de santé mentale a été finalisé en mars 2014. Il s'agit d'une adaptation d'un guide australien intitulé « The best for me and my baby ». La traduction a été faite bénévolement par François Guillemette, traducteur. Le dessin de la couverture a été dessiné par Martin Gagnon, aussi bénévolement.

Parents-Espoir est titulaire des droits francophone Le guide a été imprimé en 350 copies. Un chèque 700 \$ a été remis par la fondation Hélène Boulet, fondation privée qui aide les organismes en santé mentale, a permis d'augmenter le tirage de copies.

Des copies ont commencé à être distribuées dans différents départements à l'Institut Universitaire en Santé Mentale et en septembre 2014, d'autres seront distribuées dans les cliniques de soins.



### PHOTO de MAMAN

Grâce à une subvention de la Fondation du CSSS-Vieille Capitale, un deuxième groupe est constitué. 8 participantes sont inscrites à ce jour. L'exposition finale aura lieu au printemps 2015. Une partie du salaire de l'animatrice sera financé par le Centre louis Joliet.

Cette année, une visite d'un musée ou d'une exposition est envisagée

# Statistiques

## Parents-Espoir en 2013-2014 c'est :

- ↳ 80 rencontres d'intervention avec un parent
- ⇒ 421 écoutes téléphoniques
- ⇒ 45 accompagnements au Centre jeunesse (rencontre intervenants, révision, plan d'intervention)
- ⇒ 580 heures de supervision de stages et travaux communautaires
- ⇒ 32 rencontres avec partenaires (EnGrEnAgE, AGIR, IUSMQ, CLSC)
- ⇒ 9 rencontres avec des stagiaires, des étudiants intéressés à l'organisme
- ⇒ 10 accompagnements à la cour, chez l'avocat ou l'aide juridique
- ⇒ 15 midi-causeries.
- ⇒ 3 ateliers « Mots/Maux de Mamans »
- ⇒ 3 ateliers de philosophie
- ⇒ 1 atelier de création de bijoux
- ⇒ 3 visites à domicile
- ⇒ 15 accompagnements de parents à divers rendez-vous (IRDPO, CLSC, médecin, pour un contact)
- ⇒ 3 rencontres pour le projet Photo de Maman
- ⇒ 24 rencontres de différentes tables de concertation
- ⇒ 10 contacts supervisés effectués dans les locaux de Parents-Espoir
- ⇒ 6 entrevues
- ⇒ 2 accompagnements pour la visite d'un logement
- ⇒ 2 ateliers sur le rire (un par des étudiantes, un de Rigolo-thérapie)
- ⇒ 1 accompagnement pour un hébergement au YMCA
- ⇒ 3 activités (Pommes, pique-nique et Noël)

### **C'EST aussi**

- ⇒ 2620 heures travaillées
- ⇒ 604 heures de bénévolats (conseils d'administration, entretien des locaux, préparation de fêtes, documents, traduction du guide, dessin du guide)
- ⇒ 2 semaines de vacances pour Martine Danjou et 1 journée de maladie
- ⇒ 891 appels téléphoniques
- ⇒ 18 parents soutenus tout au long de l'année sur une base régulière, 10 de façons ponctuelles
- ⇒ 6 réunions du conseil d'administration
- ⇒ 1 fête pour le 10e anniversaire de l'organisme
- ⇒ 1 assemblée générale
- ⇒ La rédaction d'un guide



## Prévisions budgétaires Pour 2013-2014

	2013-2014	2014-2015	
<b>PRODUIT</b>			
montant de départ/restant de 2013-2014		1 767,00 \$	
<b>Revenus</b>			
ASSS - PSOC	32 275,00 \$	33 000,00 \$	
Fondation CSSS-projet Photos	3 250,00 \$	0,00 \$	
Emploi - Québec	6 394,50 \$	6 400,00 \$	
Emploi - Canada	<u>3 262,00 \$</u>	3 300,00 \$	
<b>Total - Subventions</b>	<b>45 181,50 \$</b>	<b>42 700,00 \$</b>	
Don - Ministre de la Santé	10 000,00 \$	10 000,00 \$	
Don - Communautés religieuses	2 400,00 \$	4 000,00 \$	2200 déjà reçu
Don - Entreprises	1444,95	2 000,00 \$	
Don - Particuliers	<u>2 475,00 \$</u>	3 500,00 \$	
<b>Total - Dons</b>	<b>16 319,95 \$</b>	<b>19 500,00 \$</b>	
Total - Revenus	61 501,45 \$	63 967,00 \$	
<b>Autres revenus</b>			
Cartes de membre	75,00 \$	100,00 \$	
Autre revenus-Atelier et formation	503,76	200,00 \$	
Auto-financement - Autres	153,92	200,00 \$	
Auto-financement - Un sou espoir	<u>214,04</u>	0,00 \$	
<b>Total - Autres revenus</b>	<b>946,72 \$</b>	<b>500,00 \$</b>	
<b>TOTAL revenu</b>	<b>62 448,17 \$</b>	<b>64 467,00 \$</b>	

## CHARGE-DEPENSES

### Coût d'activités

Photos de mamans	2 114,84 \$	1 135,00 \$
Projet Midi-Causerie	1 324,16 \$	1 300,00 \$
Projet - Noël	144,91 \$	150,00 \$
Projet-10e	1 810,87 \$	0,00 \$
Projet-Pique Nique	162,87 \$	175,00 \$
Autres activités	201,40 \$	200,00 \$
<b>Total - Coût d'activités</b>	<b>5 759,05 \$</b>	<b>2 960,00 \$</b>

### Salaires et charges

Salaires et charges sociale(DAS)

<b>Total - Salaires et charges</b>	<b>40 842,59 \$</b>	<b>41 000,00 \$</b>
------------------------------------	---------------------	---------------------

### Frais d'administration

Loyer	10 037,20 \$	10 100,00 \$
Télécommunications	2445,28	2 500,00 \$
Assurances	1711,34	1 800,00 \$
Honoraires professionnels	2347,88	2 400,00 \$
Formation	40,00 \$	100,00 \$
Frais de bureau (admin)	2093,24	2 000,00 \$
Déplacements (admin)	644,95	600,00 \$
déplacement bénévole(menage,signat)	454,75	500,00 \$
Repas (admin)	145,2	140,00 \$
Publicité	1843,65	100,00 \$
Adhésions, abonnements	303,04	400,00 \$
Frais de représentation	50,00 \$	1 000,00 \$ AQRP
Frais de réunion, CA	283,14	500,00 \$
Frais bancaires	104,22	120,00 \$
<b>Total - Frais d'administration</b>	<b>22 503,89 \$</b>	<b>22 260,00 \$</b>

<b>TOTAL CHARGE</b>	<b>-6 657,36 \$</b>	<b>14,00 \$</b>
---------------------	---------------------	-----------------

## PLAN D'ACTION 2013-2014

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Moyens	Indicateurs de résultats	Échéancier
<b>1. Consolider l'organisme</b>	1.1 Augmenter le financement récurrent	Initier projet de financement avec nouveaux partenaires	Augmentation des revenus récurrents d'un montant de 10 000\$	Mars 2015
	1.2 Augmenter la visibilité de l'organisme dans le secteur de la santé Plan de communication (avec équipe de Bénévole d'expertise)	Affiche publicitaire, représentation dans les CLSC et autres, présenter des articles dans des revues spécialisées, participer au colloque de AQRP	Augmentation de références provenant du secteur de la santé et des autres organismes en santé mentale	Année 2014-2015
	1.3 Consolider les partenariats actuels et en créer d'autres	Relancer nos actuels partenaires et préparer entente avec le Centre Jeunesse de Québec	Début des ateliers d'habiletés parentales.(YAPP) d'une entente de partenariat avec Centre-Jeunesse de Québec	Année 2014-2015

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Moyens	Indicateurs de résultats	Échéancier
<b>2. Soutenir et aider les parents</b>	2.1 Briser l'isolement des parents	Maintenir les midi-causeries. Organiser deux événements familiaux. Organiser d'autres types d'activités régulières.	Hausse du membership Hausse de l'assiduité des parents aux rencontres proposées	Année 2014-2015
	2.2 Favoriser le maintien de l'unité familiale	Offrir des activités pour outiller les parents en vue qu'ils puissent identifier les tensions familiales et les résoudre.	Participation assidue aux activités proposées et diminution du stress parental des parents	Automne 2014- hiver 2015
	2.3 Aider le parent à reprendre du pouvoir sur sa vie	Élaborer une grille d'évaluation des besoins. Accompagner les parents dans leur démarche. Consolider la participation des parents aux activités bénévoles de l'organisme	Évaluation des besoins de l'ensemble des parents. Augmentation significative de la participation des parents aux activités bénévoles de l'organisme.	Année 2014-2015
	2.4 Améliorer le sentiment de compétence parentale	Mettre en place les ateliers d'enrichissement parental.	Participation assidue des parents aux ateliers	Hiver 2015

## PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE PARENTS-ESPOIR

Tenue le 13 juin 2013 au Centre Ferland, 1600 8e Avenue, Québec

Étaient présents : Marie-Claude Bourbeau, Jean-Yves Dubé, Kathy Fréchette, Chantal Roy, Marie-Michèle Lagacé, Gil Blais, Paul Ryel, Nicole Tremblay et Martine Danjou.

### 1— Ouverture de l'assemblée et mot de bienvenue

La séance débute à 19 : 00. À titre de présidente au Conseil d'administration de Parents-Espoir, Marie-Claude Bourbeau souhaite la bienvenue à tous et les remercie de leur présence.

### 2— Élection d'un président et d'un secrétaire d'assemblée

Sur une proposition de Chantal Roy appuyée par Kathy Fréchette, Paul Ryel est nommé président d'assemblée qui accepte. Sur une proposition de Kathy Fréchette, appuyée par Chantal Roy, Nicole Tremblay est nommée secrétaire d'assemblée qui accepte. Adopté à l'unanimité.

### 3— Consigne de la présidence

Le président d'assemblée explique le déroulement de la réunion.

### 4— Vérification du quorum

Les personnes présentes à l'assemblée constituent le quorum conformément à l'article 3.1, Chapitre III, des règlements généraux.

### 5— Lecture et adoption de l'ordre du jour du 13 juin 2013

Après lecture de l'ordre du jour par le président d'assemblée, et l'ajout au point 14.4 « Règles de vie », Kathy en propose l'adoption. Jean-Yves appuie. Adopté à l'unanimité.

### 6— Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 4 juin 2012

Chaque participant ayant lu ce document individuellement avant l'assemblée, Chantal en propose l'adoption. Marie-Claude appuie. Adopté à l'unanimité.

### 7— Rapport d'activités 2012-2013

Martine Danjou, à titre de coordonnatrice, fait une lecture sommaire du rapport d'activités 2012 — 2013. Elle exprime sa satisfaction de travailler avec les ressources humaines, dont les stagiaires. Elle commente par la suite certains points de ce document. Elle mentionne qu'il y a eu plus de représentations que de formation et donne de l'information sur ces deux points.

À la page 9, lire « Marie-Claude Bourbeau pour sa présence à la Cabane à sucre de St-Roch ».

Martine explique le partenariat établi avec certains organismes, sa présence sur certains conseils d'administration et la place qu'elle occupe auprès des organismes mentionnés. Nicole mentionne l'effort de réseautage réalisé en 2012-2013.

L'activité de financement « un sou pour l'espoir » a donné de bons résultats. Nicole propose que cette campagne de financement se poursuive et soit intitulée « quelques sous pour l'espoir » et que chaque volontaire soit responsable de sa banque dans son milieu. Jean-Yves appuie. Adoptée à l'unanimité.

L'atelier lors du colloque de l'AQRP (31 octobre au 2 novembre 2013) tenu par Chantal Roy et Martine Danjou a été un succès cependant il y a eu trop d'interventions exprimant des situations personnelles. Les commentaires des participants ont été toutefois positifs.

Martine explique le développement du document sur les habiletés parentales, en collaboration avec le Centre Louis Joliette, dont les ateliers débuteraient en septembre prochain. L'horaire des cours reste à être déterminé. Un ajout devra être fait à ces ateliers, soit toxicomanie et violence.

Un projet, s'adressant aux femmes enceintes et intitulé « Maman Papillon », fera l'objet d'ateliers en septembre prochain. L'inscription de 6 personnes est nécessaire pour commencer ces ateliers.

Les midis-causeries continuent et suscitent de plus en plus d'intérêt chez nos membres.

Les statistiques démontrent qu'il y a eu une augmentation significative des accompagnements et des rencontres avec les parents fréquentant l'organisme.

Jean-Yves propose l'adoption du rapport d'activités avec les corrections mentionnées. Marie-Michèle appuie. Adopté à l'unanimité.

### « **RÉSOLUTION I3062013-01**

**Le rapport d'activités a été présenté à l'assemblée. Chantal Roy en propose l'adoption. Marie-Michèle Lagacé appuie. Adopté à l'unanimité »**

#### **8— Ratification des actes des administrateurs**

Gil Blais propose la ratification des actes des administrateurs. Jean-Yves appuie.

#### **9— Période de questions**

Aucune question n'est posée sur le rapport d'activités

#### **10— États financiers**

Au chapitre des Ressources financières, une correction est apportée aux pages 18 et 19 qui seront remplacés par : États financiers de Morin, Desroches & Beaulieu. Paul en propose l'adoption. Kathy appuie. Adoptée à l'unanimité.

Paul fait la lecture de l'état des revenus et dépenses pour un bénéfice net de 9,734.25 \$. Une demande de soutien financier a été faite à madame Agnès Maltais en février 2013 (dans l'espoir de la recevoir au courant de l'année financière 2013-2014). Madame Maltais a accepté de soutenir la mission de Parents-Espoir, d'un montant de 10 000 \$ puisé dans son budget discrétionnaire. Cette somme a été reçue rapidement, soit en mars 2013. Elle appartient donc à l'année 012-2013. D'où le surplus plus important à la clôture de l'année financière. Après vérification avec la firme comptable, il n'est pas nécessaire de séparer cette somme sur 2 années. L'organisme commence donc l'année avec un surplus, qui fera partie des sommes disponibles pour l'année financière 2013-2014

### « **Résolution no I3062013-02**

**Les états financiers sont présentés à l'assemblée. Gil Blais en propose l'adoption. Marie-Claude Bourbeau appuie. Adoptés à l'unanimité. »**

Les prévisions budgétaires sont présentées et discutées. Il est mentionné qu'une copie de sauvegarde des états financiers sera sous la responsabilité du trésorier. Chantal demande que les montants demandés au PSOC soient indexés au coût de la vie comme convenu lors de la convention entre le gouvernement et les organismes communautaires. Chaque organisme est responsable d'en faire la demande au formulaire annuel de demande de subvention. Martine Danjou fera la correction.

#### **11— Élections au Conseil d'administration**

Annnonce des postes à combler et des candidatures reçues Chantal Roy et Gil Blais termine leur mandat. Paul Ryel et Kathy Fréchette continuent leur mandat. 5 postes sont à combler.

**11.1 Nouvelles candidatures reçues** Aucune autre candidature n'a été reçue.

## 11.2 Élections

Nicole Tremblay, Marie-Claude Bourbeau, Marie-Michèle Lagacé et Gil Blais se proposent comme administrateurs et sont élus à l'unanimité

## 11.3 Suspension de l'assemblée pour permettre au C.A de nommer ses dirigeants

Les administrateurs se retirent afin de nommer leurs dirigeants. Nicole propose Marie-Michèle comme secrétaire qui accepte. Kathy appuie. Paul est réélu trésorier à l'unanimité des administrateurs. Paul propose Kathy comme présidente qui accepte. Gil Blais appuie. Nicole propose Marie-Claude comme vice-présidente qui accepte. Kathy appuie.

## 11.4 Présentation des administrateurs

Les nouveaux administrateurs sont présentés à l'assemblée qui donne à une bonne main d'applaudissement pour les remercier pour leur engagement à soutenir la mission de Parents-Espoir. Soit :

- Kathy Fréchette, présidente (mandat se terminant en 2014)
- Marie-Claude Bourbeau, vice-présidente (mandat se terminant en 2015)
- Marie-Michèle Lagacé, secrétaire (mandat se terminant en 2015)
- Paul Ryel, trésorier (mandat se terminant en 2014)
- Gil Blais, administrateur (mandat se terminant en 2015)
- Nicole Tremblay, administratrice (mandat se terminant en 2015)
- Un poste reste à combler

## 12 Varia

10e anniversaire de Parents-Espoir

L'évènement aura lieu le 10 octobre prochain à la salle du Club Social Victoria. Paul propose que chacun apporte les photos qu'il possède sur Parents-Espoir depuis sa création d'ici la fin de juillet. Le buffet sera préparé par les membres. Un menu sera élaboré et Chantal Girard du Centre Jacques Cartier, responsable des soupers communautaires, a proposé de nous aider pour le menu. Kathy propose un souper spaghetti. Toutes les idées sont bienvenues. Un comité sera formé ultérieurement.

## 13 Levée de l'assemblée

Marie-Claude Bourbeau propose la levée de l'assemblée à 9 h 40. Chantal Roy appuie.

**Accepté à l'unanimité**

## Fonctionnement démocratique

### Conseil d'administration Au 31 mars 2014

Kathy Fréchette, présidente

Marie-Claude Bourbeau, vice-présidente

Nicole Tremblay, secrétaire

Gil Blais, administrateur

Marie Michèle Lagacé, administratrice

Paul Ryel, administrateur

## Équipe de travail

Martine Danjou, coordonnatrice

Jean Yves Dubé ,de mai à octobre

Marie Josée Leveillé, carrière été

Melody Beausejours, et Marguerite Picard stagiaires service social hiver 2014

Karine Bolduc et Naoual Alazouer, stagiaire sage-femme